

Комбинат питания
г. Иркутска

Вкусно!

Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"23" Октября 2023г.

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)




№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет*	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие()	1/		1/	
ОБЕД					
ТТК №3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ТТК №490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	149,16	1/70/30	149,16
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
H2020№54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
ПОЛДНИК					
M2017№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/180	221,1	1/200	246,2
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/35	81,72

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____


