



МЕНЮ

Организованное питание

4 Марта 2022г.

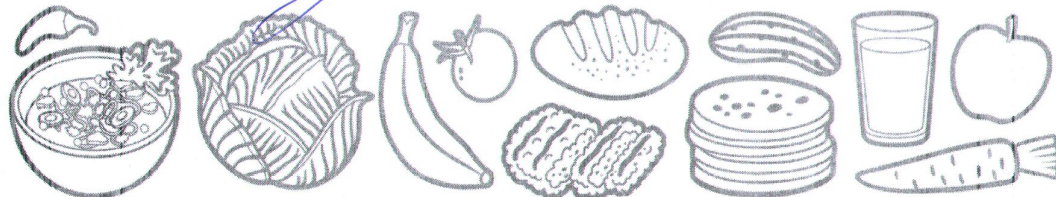
Составлено согласно цикличному меню



Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова М.И. Артамонова
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	104,9	1/45	104,9
М2017*, №173	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	1/200	296,1	1/250	370,2
ТТК № 721	Чай без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (йогурт)	1/125		1/125	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М2017*, №67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
М2017*, №112, №80	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК №510, М2016** №366	Котлета "Нежная" с соусом томатным	1/100	123,6	1/100	123,6
М2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
Н2020****, №54-бхн2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром выпуск	вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	226,65	1/180/5	270,76
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание _____
Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.