



# МЕНЮ

## Организованное питание

" 4 " Октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

День 9

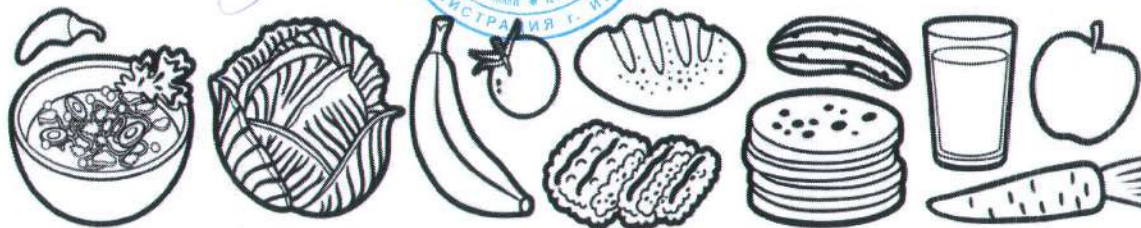
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150	281,2	1/180	339,8
М 2004***, № 693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт (инд.упак.)	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
Пром. выпуск	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,90
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	66,44	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТГК № 2120	Биточки "Городские" с маслом сливочным	2/50/5	206,7	2/50/5	206,7
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт (инд.упак.)	1/125	95,10	1/125	95,10
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (	1/75		1/75	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.