

МЕНЮ

Организованное питание

"8" Апреля 2022 г.

День 5

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.а Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг.	12 лет и старше	Энерг.
		Выход	ценность(ккал)	Выход	ценность(ккал)
Завтрак					
ТТК №2147	Бутерброд школьный	1/25/20	116,7	1/25/20	116,7
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,2	1/250	298,4
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	Хлебобулочные изделия (Булочка с посыпкой)	1/		1/50	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2004**, № 25	Салат " Степной"	1/60	62,28	1/100	103,8
М 2017*, № 96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
ТТК № 2138-21с	Печень тушенная в сметанном соусе	1/100	144,72	1/100	144,72
М 2017*, №309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,6	1/200	86,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/200	101,8	1/200	101,8
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
М 2004**, №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством

