

МЕНЮ



Составлено согласно циклическому меню

День 8

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.
 (подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	*10 лет*		Энерг. ценность (ккал)	12 лет и старше	
		Выход	Выход		Выход	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак						
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35		119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	1/150		209,3	1/180	250,63
М 2004***, № 684	Чай сахаром	1/200		2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	фрукты или ягоды свежие банан	1/			1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
Обед						
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	1/60		39,0	1/100	64,92
М 2017*, № 102	Суп каргофельный с бобовыми	1/200		108,46	1/250	135,55
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10		36,8	1/10	36,80
М 2017*, № 291	Плов из птицы	1/150		223,79	1/180	268,17
М 2017*, № 350	Напиток из свежемороженой ягод (Рябина)	1/200			1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
Полдник						
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200			1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/75			1/75	
М 2004***, № 684	Чай без сахара				1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

