

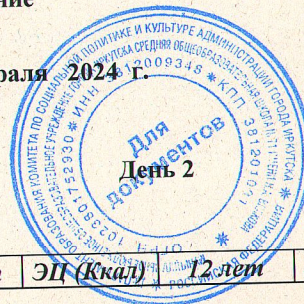
Намбинат питания
г. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"16" февраля 2024 г.



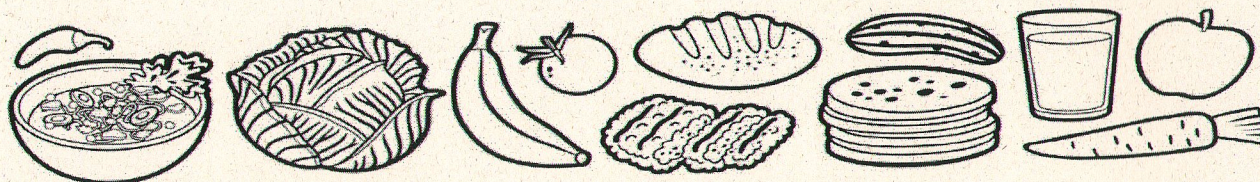
Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова Н.А г. Иркутска

И. П. Пилипкин (Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №210	Омлет натуральный	1/150	291,2	1/150	291,2
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,44	1/180	73,44
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт (апельсин)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
М 2017 №82	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ТТК №2090	Бедро куриное запеченое "Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017 №310	Рис припущенный	1/150	142,28	1/180	170,78
М 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/150	222,7	1/200	296,1
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

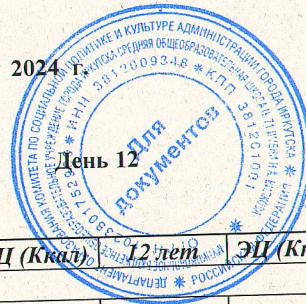
Ответственный за питание *Михаилова В.Н.*

Бригадир *Самоншикова О.И.*



МЕНЮ
организованное питание

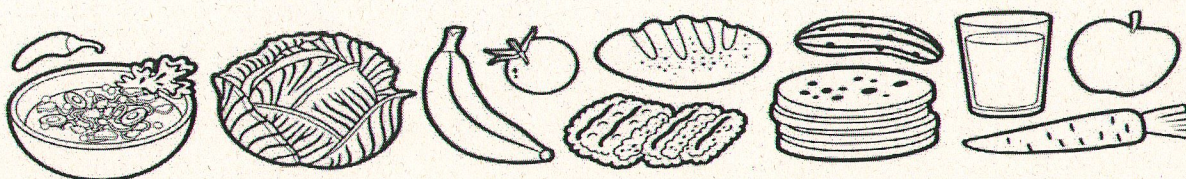
"17" февраля 2024 г.



Директор МБОУ СОШ 71 им. Вилкова Н.А г.Иркутска
Н.А. Вилкова (Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие	1/60		1/100	
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	372,2	1/200	372,2
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,7	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/		1/	
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	260,0	1/250	325,0
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	293,48	2/60/30	293,48
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04

Ответственный за питание *Михаилова В.Н.*
 Бригадир *Савоткина В.Н.*



Молодичат питание
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"19" Февраля 2024 г.



Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова Н.А г. Иркутска
Т.А. (Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Янтарным"	1/150/20	300,25	1/180/20	353,23
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Фрукт (апельсин)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
M2017№231	Поджарка из рыбы (минтай)	1/100	220,1	1/100	220,1
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32

Ответственный за питание

Михолаева В.Н.

Бригадир

Саломаткина О.И.

