

# МЕНЮ

Организованное питание

"30" Сентября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

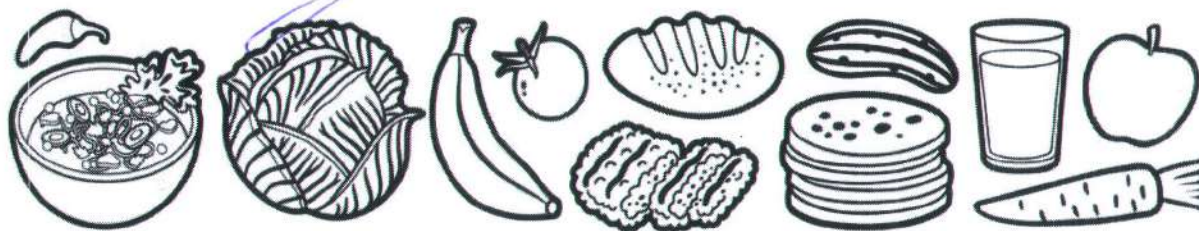
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.  
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
Пром. выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
ТТК № 907	Сырники из творога с повидлом (или молоком густенным)	2/60/20		2/60/20	
М 2004***, № 684	Чай без сахарв	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	(Зефир)	1/50	161,65	1/50	161,65
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	12,84	1/100	21,4
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	66,44	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
М 2017*, № 260	Гуляш из свинины	1/100	307,83	1/100	307,83
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020****, № 54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ( )	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие ( )	1/50		1/50	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.