

# МЕНЮ

## Организованное питание

"9" Февраля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им Н.А Вилкова Артамонова И.И.

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,7	1/40	137,4
М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	184,8	1/180	222,0
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Хлебобулочные изделия	1/50		1/50	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	1/30	68,97
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
Пром. выпуск	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
М 2017*, № 112, № 80	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК № 2090	Птица тушеная в соусе	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
П 2018***, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	ь	1/200	338,4
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2004**, № 693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание Николаева В.Н

Зав. Производством Якимов С.Ф

