

МЕНЮ

Организованное питание

"11" Февраля 2022 г.

День 5

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.а Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | | 12 лет и старше | |
|---------------------------|--|----------|------------------------|-----------------|------------------------|
| | | Выход | Энерг. ценность (ккал) | Выход | Энерг. ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | | |
| М 2017*, № 7 | Бутерброд горячий с сыром | 1/45 | 104,9 | 1/45 | 104,9 |
| М 2017*, № 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы | 1/150 | 215,8 | 1/180 | 258,44 |
| Н 2020***, № 54-9гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 91,10 | 1/200 | 91,1 |
| Пром. выпуск | Конфета шоколадная | 1/ | | 1/ | |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Обед | | | | | |
| М 2004**, № 25 | Салат " Степной" | 1/60 | 62,28 | 1/100 | 103,8 |
| М 2017*, № 96 | Рассольник ленинградский со сметаной | 1/200 | 92,6 | 1/250 | 112,72 |
| ТТК № 2127 | Плов из свинины | 1/150 | 223,79 | 1/180 | 268,17 |
| Н 2020***, № 54- 5хн-2020 | Компот из сухофруктов | 1/200 | 102,1 | 1/200 | 102,1 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 2/20 | 91,96 | 2/20 | 91,96 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | | | 1/25 | 58,6 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Полдник | | | | | |
| М 2017*, № 143, № 330 | Рагу из овощей | 1/150 | 200,5 | 1/180 | 240,36 |
| М 2017*, № 14 | Масло сливочное (порциями) | 1/5 | 32,8 | 1/5 | 32,8 |
| П 2018****, № 508 | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" | 1/200 | 74,4 | 1/200 | 74,4 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 45,98 | 1/40 | 91,96 |

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

