



МЕНЮ

Организованное питание

"1" Марта 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 9

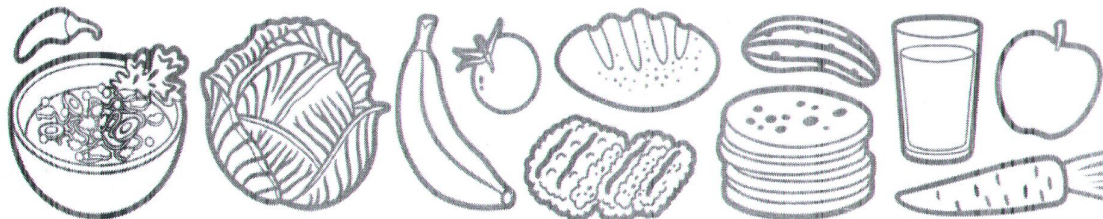
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонов (подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность (ккал)
				Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150	281,2	1/180	339,8
М 2004***, № 693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
Пром. выпуск	Горошек консервированный	1/60		1/60	
М 2017*, № 88, № 80	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/10	87,7	1/250/10	106,7
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТТК № 2138-21с	Печень, тушенная в сметанном соусе	1/00	144,72	1/100	144,72
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочный продукт йогурт	1/125	95,10	1/125	95,10
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (пирог)	1/50		1/50	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.