

МЕНЮ

Организованное питание



Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова Н.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)	Энерг. ценность(ккал)
		Выход	Выход		
Завтрак					
М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45		104,9	104,9
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150		215,8	258,44
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200		91,10	91,1
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие Мандарин	1/			
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2004**, № 25	Салат " Степной"	1/60		62,28	103,8
М 2017*, № 96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200		92,6	112,72
ТТК № 2127	Капуста тушеная с мясом	1/180		229,6	256,72
Н 2020***, № 54- 5хн-2020	Компот из свежемороженых ягод	1/200		102,1	102,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный				58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
М 2017*, № 143, № 330	Рагу из овощей	1/150		200,5	240,36
М 2017*, № 14	Масло сливочное (порциями)	1/5		32,8	32,8
П 2018****, № 508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витонка"	1/200		74,4	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	91,96

Ответственный за питание
Зав. Производством

