



МЕНЮ
организованное питание



Директор МБОУ СОШ 71 им. Вилкова И.И г. Иркутск
Лужикова Т.А. (Ф.И.О. Подпись)

День 12

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Салат " Бусинка "	1/60		1/100	
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	372,2	1/200	372,2
H2020№54-3гн	Чай с сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,7	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/		1/	
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	260,0	1/250	325,0
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	293,48	2/60/30	293,48
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04

Ответственный за питание _____

Бригадир *Савоткина В.Н.*

