

МЕНЮ

Организованное питание

"17" Ноября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.

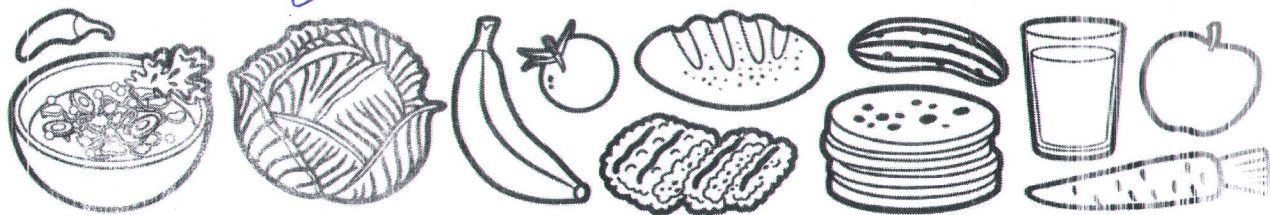
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет* Выход	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
				Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	батон		65,49		65,49
М 2017*, № 1	сыр порциями	1/20	68,7	1/40	137,4
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150	281,2	1/180	337,4
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (инд. упаковка)	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/20	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 3-07и	овощи натуральные свежие помидор	1/60	111,6	1/100	186,03
М 2017*, № 82	суп картофельный с бобовфыми	1/200	87,7	1/250	106,7
М 2017*, № 227	Бедро запеченое (Рябушка)	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	мармелад				
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил: Толстикова Е.И.