

Получимат витамини
и Архутака



Нам дый денъ

МЕНЮ
организованное питание

"13" января 2024 г.

Директор МБОУ СОШ №71 им.Вилкова И.И Артамонова И.И

И. Архутака

(Ф.И.О. , подпись)

День 6



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №71	Мандарин			1/	
М 2017 №395	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	260,0	1/200	260,0
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Молоко				
ОБЕД					
М 2017 №45	Салат из белокочанной капусты	1/70	41,4	1/120	71,64
М 2017 №392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	372,16	1/250	465,2
Н 2020 №54-64хн	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	142,74	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
ПОЛДНИК					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	342,02	1/180	342,02
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04

Ответственный за питание _____

Бригадир

Сапожникова О.Н. з.ф.

