

МЕНЮ

Организованно питание

" 10 " Септември 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

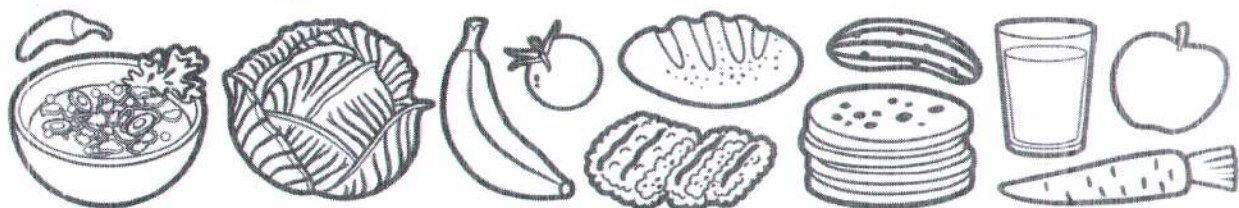
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг.ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 210	Пудинг из творога	1/120		1/120	
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (инд. упаковка)	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной			1/20	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,7	1/250/10	106,7
М 2017*, № 227	Рыба припущенная (минтай)	1/100/5	139,16	1/100/5	139,16
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
М 2017*, № 350	напиток из плодов шиповника	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Печенье сахарное	1/20	83,16	1/20	83,16
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил: Толстикова Е.И.