

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

" 4 " сентября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 79 Артамонова И.И.
(Ф.И.О., подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №174	Каша вязкая молочная из риса	1/200	279,1	1/250	348,1
Н 2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие <u>крекеры</u>	1/		1/	
ОБЕД					
ТТК №2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	1/60	38,84	1/100	64,92
М 2016 №95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК №2063	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/70/30	178,98	1/70/30	178,98
М 2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/150	165,46	1/180	201,92
П 2018 №508	Напиток с витаминами и пребиотиками "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
ПОЛДНИК					
Н 2020 №54-25м	Курица тушеная с морковью	1/100	134,13	1/100	134,13
М 2017 №303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04

Ответственный за питание _____

Зав. производством Свиридова С.В.

