



МЕНЮ

Организованное питание

"4" Сентября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

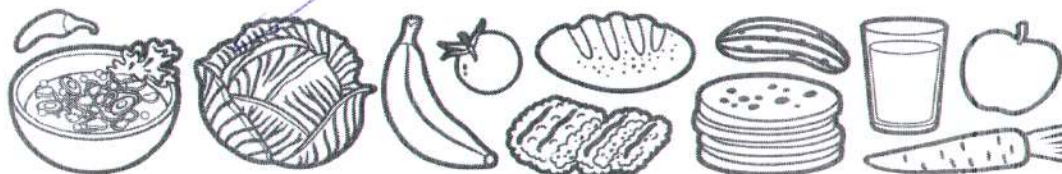
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	5,65	1/50	5,65
Пром. выпуск	Пельмени п/ф "Ангарские" с маслом сливочным	1/150/5	414,98	1/180/5	489,52
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	2/25	114,95
ТТК № 2097	Горячий напиток из свежемороженой ягоды (красная смородина)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие (сдоба воздушная)	1/50		1/50	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*, № 53	Салат из свеклы с зелёным горошком	1/60	44,10	1/100	71,6
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	1/200	59,5	1/250	74,46
М 2017*, № 231	Поджарка из рыбы	1/120	220,10	1/120	220,1
М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
Пром. выпуск	Сок фруктовый ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие ()	1/50		1/50	
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.