

Наполняем тарелки
г. Иркутск
Вкусно!
Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

"20" декабря 2023 г.

МБОУ СОШ 71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И
г. Иркутск (Ф.И.О., подпись)



День 7

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№2183	Каша "Янтарная"	1/200	302,16	1/250	377,68
M2017№15	Сыр (порциями)	1/20	68,5	1/20	68,5
H2020№54-7ГН	Какао с молоком	1/180	108,88	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/25	36,7
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие(пряник)	1/		1/	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ГТК №490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	149,16	1/70/30	149,16
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/180	174,4
H2020№54-7ХН	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
M2017№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/180	221,1	1/200	246,2
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/35	81,72

Ответственный за питание

Николаева З.Н.

Бригадир Сапожникова О.Н

О.Н. Сапожникова

