

МЕНЮ

Организованное питание

"25" Октября 2021г.



Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова. Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
				Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,7	1/35	120,8
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	73,5
М 2017*, № 173	Каша молочная из кукурузной крупы	1/150	222,7	1/180	256,5
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие(пряник глазированный)	1/40		1/40	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	1/60	39,0	1/100	61,92
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	125,55
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,8	1/10	35,80
М 2017*, № 291	Плов из птицы	1/150	223,79	1/180	268,5
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (клубника	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,9
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (йогурт)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие (булка с посыпкой)	1/75		1/75	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

