



МЕНЮ

Организованное питание

Сентября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И. И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Батон	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,7	1/35	120,59
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	215,8	1/180	258,44
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (пряник глазированный)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 2133	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	60,0
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,8	1/10	36,80
М 2017*, № 291	биточки городские	2/50/5	206,7	2/50/5	206,7
М 2017*, № 350	каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/75		1/75	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

