



МЕНЮ

Организованное питание

"7" Мая 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.

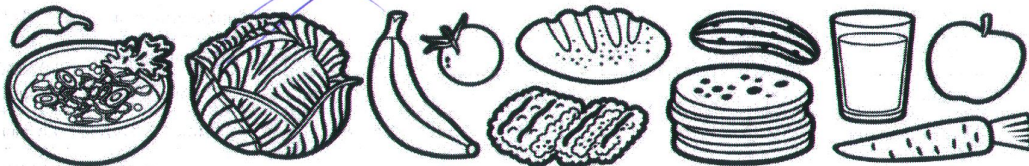
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг.	12 лет и старше	Энерг.
		Выход	ценность(ккал)	Выход	ценность(ккал)
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	226,65	1/180/5	270,76
Н 2020***, № 54-2 гн-2020	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
пром. выпуск.	Хлебобулочные изделия	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2017*, №395	Салат картофельный с кукурузой и морковью	1/60	98,2	1/100	164,4
П 2001****, №34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,2	1/250/10	116,1
ТТК № 2120	Биточки по хлыновски с соусом томатным	1/100	123,6	1/100	123,6
М 2017*, № 305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
Н 2020***, № 54-7гн-2020	Компот из компотной смеси (Вишня)	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (йогурт)	1/200	101,8	1/200	101,8
Пром. выпуск	батон	1/		1/	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил : Толстикова Е.И.