

МЕНЮ

Организованное питание

"23" Марта 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 4

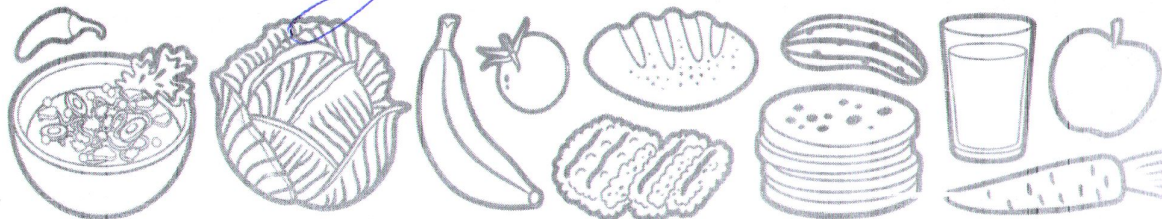
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)
			Выход	Выход	
Завтрак					
М 2017*, №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, №120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	109,2	1/250	136,2
ТТК №2033	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/60/10	164,8	1/60/10	164,8
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК №2142	Салат "Рыжик"	1/60	53,34	1/100	89,25
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	78,24	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТТК № 2063, М2016**, №366	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/100	187,26	1/100	187,26
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
Н 2020**** № 54-6хн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/26	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Подник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты	1/200	153,0	1/200	153,0
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (Мармелад цветочный)	1/		1/	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.