



МЕНЮ

Организованное питание

" 9 " Октября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

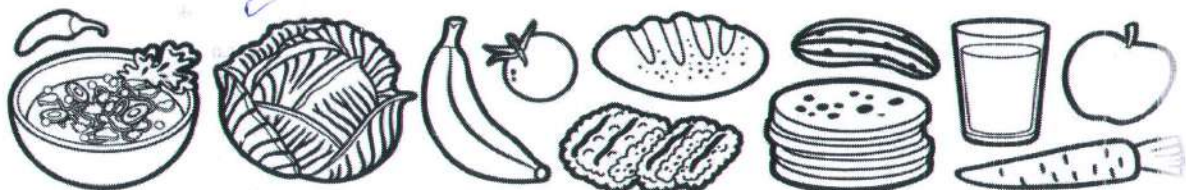
Директор МБОУ СОШ №



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ГТК № 2002	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	303,56	1/180/5	363,92
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (инд.упак.)	1/125	132,20	1/125	132,20
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ГТК № 2134	Салат "Витаминка"	1/60	26,82	1/100	43,20
М 2017*, № 98, № 80	Суп крестьянский с крупой	1/200	59,50	1/250	74,40
М 2017*, № 231	поджарка из рыбы (минтай)	1/120	220,10	1/120	220,10
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/200	
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (1/75		1/75	
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил: Толстикова Е.И.