

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"19" Октября 2023г.

Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

День 5



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	287,3	1/250	358,6
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
М 2017 №15	Сыр (порциями)	1/20	68,50	1/20	68,50
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/55	18,37	1/55	18,37
ОБЕД					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60		1/100	
М 2017 №96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	261,2	1/180	261,2
П 2018 №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/50	73,4
ПОЛДНИК					
Н 2020 №54-16к	Каша "Дружба"	1/150	133,6	1/200	177,7
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____

