

Комбинат питания  
г. Иркутска

**Вкусно!**

Каждый день

# МЕНЮ

Организованное питание

"15" Сентября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Батон	1/25	65,49	1/25	65,49
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,7	1/40	137,4
М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из пшена	1/150	184,8	1/180	222,0
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	кисломолочный напиток "инд упаковка"	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	68,97	1/30	68,97
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
Пром. выпуск	Овощи натуральные свежие ( Помидор)	1/60	46,74	1/100	77,9
М 2017*, № 112, № 80	Суп с макаронными изделиями и картофелем на костном бульоне	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное " Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 305	Каша гречневая	1/150	199,9	1/180	239,95
П 2018***, № 508	Напиток горячий из свежемороженых ягод	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	254,8	1/200	338,4
М 2017*, № 209	Яйцо варёное	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2004**, № 693	Какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством

