

# МЕНЮ

## Организованное питание

"18" Апреля 2022г.

Составлено согласно цикличному меню

День 1

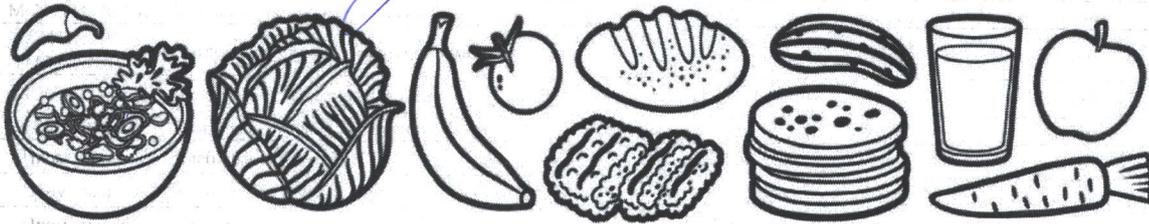
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше		Энерг.ценность (ккал)
		Выход	Выход		Выход	Выход	
<b>Завтрак</b>							
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10		119,8	1/25/10		119,8
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200		246,2	1/250		308,29
М 2017*, №209	Яйцо вареное	1/50		78,55	1/50		78,55
М 2004*, №693	Какао с молоком	1/200		118,5	1/200		118,5
Пром. Выпуск	Молоко						
М 2017*, №338	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	1/			1/		
<b>Обед</b>							
Пром. Выпуск	Икра кабачковая	1/60		46,74	1/100		77,9
М 2016**, №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10		36,8	1/10		36,8
М 2017**, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200		108,46	1/250		135,55
ТТК № 2063, М2017, №102	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/100		187,26	1/100		187,26
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150		168,3	1/180		201,92
Н 2020***, №54	Компот из смеси сухофруктов	1/200		93,2	1/200		93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	2/20		91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	2/25		117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
<b>Полдник</b>							
Пром. Выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/150		122,55	1/150		122,55
Пром. Выпуск	Батон	1/			1/		
М 2004****, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200		2,82

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_



Итого: \_\_\_\_\_

Итого: \_\_\_\_\_