

МЕНЮ

Организованное питание

"7" Апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 4

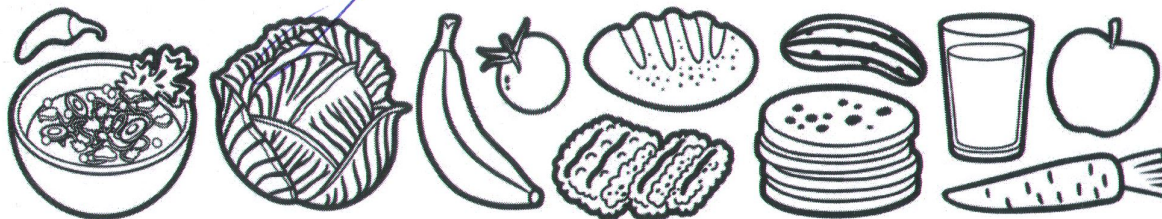
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)
		Выход	Выход		Выход	Выход	
Завтрак							
М 2017*, №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10		119,8	1/25/10		119,8
М 2017*, №120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200		109,2	1/250		136,2
ТТК №2033	Пудинг из творога с молоком сгущенным	1/60/10		164,8	1/60/10		164,8
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200		2,82
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Обед							
ТТК №2142	Салат "Рыжик"	1/60		53,34	1/100		89,25
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200		78,24	1/250		83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10		36,80	1/10		36,80
ТТК № 526, М2016** №366	Колобки мясные с соусом томатным	1/100		123,42	1/100		123,42
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150		145,4	1/180		174,4
П 2018**** №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витюшка"	1/200		74,4	1/200		74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	2/20		91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	2/25		117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Полдник							
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты	1/200		153,0	1/200		153,0
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (Мармелад цветочный)	1/			1/		
М 2004***, № 684	Чай без сахара				1/200		2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил : Толстикова Е.И.