



МЕНЮ

Организованное питание

"6" Мая 2022г.

Составлено согласно цикличному меню

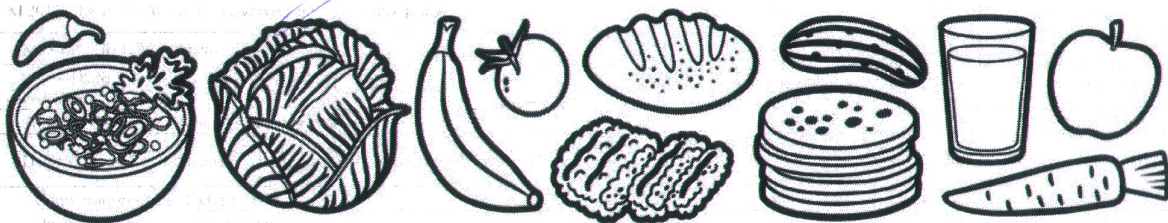
День 4

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, №120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	109,2	1/250	136,2
ТТК №2033	Сырники из творога с молоком сгущенным	1/60/10	164,8	1/60/10	164,8
М 2004***, № 693	какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК №2142	Салат "Рыжик"	1/60	53,34	1/100	89,25
М 2017*, № 88, № 80	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	78,24	1/250	83,35
М 2016**, № 123	Гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,80	1/10	36,80
ТТК № 526, М2016**, №366	Колобки мясные с соусом томатным	1/100	123,42	1/100	123,42
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/180	174,4
П 2018****, №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты	1/200	153,0	1/200	153,0
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (Конфета шоколадная)	1/		1/	
М 2004***, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____
Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.

Имя: _____
Фамилия: _____
Место: _____

Оценочный листик _____
Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.