

# МЕНЮ

## Организованное питание

" 13" Апреля 2022 г.

Составлено согласно циклическому меню

День 9

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.  
 (подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, № 175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200	246,2	1/180	220,86
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
ТТК №907	Сырники из творога с молоком сгущенным	1/60/10	126,33	1/60/10	126,33
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
ТТК №2144	Яблоки запеченные	1/100	57,5	1/100	57,5
М 2017*, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
М 2016**, №123	гренки из пшеничного хлеба	1/10	36,8	1/10	38,6
М 2017*, № 227	Горбуша запеченная "Золотая рыбка"	1/100/5	216,4	1/100/5	216,4
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,7	1/200	82,7
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	2/25	117,2	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
М 2017*, №143 №330	Рагу из овощей	1/150/5	200,5	1/180,5	240,36
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Сок Фруктовый в ассортименте	1/200	86,6	1/200	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

