

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"28" сентября 2018 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 Артамонов ИИ
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№204-15	Каша "Улыбка"	1/200	293,9	1/250	367,33
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/		1/	
ОБЕД					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,7	1/100	132,74
M2017№112	Суп с макаронными изделиями	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК№2185-23м	Котлета "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	165,94	1/70/30	165,94
M2017№128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/50	117,2
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,6	1/200	290,2
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/180	47,34	1/200	52,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/40	93,76

Ответственный за питание _____

Зав.производством Свирида Светлана ИИ

