



МЕНЮ  
организованное питание

"9" января 2024 г.



МБОУ СОШ 71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И.  
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
М2017№2183	Каша молочная из овсяной крупы	1/200	302,16	1/250	377,68
М2017№15	Сыр (порциями)	1/20	68,5	1/20	68,5
Н2020№54-7гн	Кофейный напиток с молоком	1/180	108,88	1/200	120,64
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/25	36,7
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие( пряник )	1/		1/	
<b>ОБЕД</b>					
М2017№82	Суп картофельный с бобовыми	1/200	87,3	1/250	106,5
ТТК №490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	149,16	1/70/30	149,16
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/180	174,4
Н2020№54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
<b>ПОЛДНИК</b>					
М2017№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/180	221,1	1/200	246,2
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	1/35	81,72

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Бригадир Сапожникова О.Н.

