

Комбинат питания  
г. Иркутск



# МЕНЮ

Организованное питание

Март 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 1

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.К.

(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	Энерг. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность (ккал)
				Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200	246,2	1/250	308,29
М 2017*, №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
Н 2020****, №54-2гн-2020	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. Выпуск	Молоко				
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (Пряник глазированный)	1/		1/	
<b>Обед</b>					
Пром. Выпуск	Икра кабачковая	1/60	46,74	1/100	77,9
М 2017**, № 102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
ТТК № 2063, М2017, №102	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/100	187,26	1/100	187,26
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
Н 2020****, №54	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
Пром. Выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/150	122,55	1/150	122,55
Пром. Выпуск	Батон	1/		1/	
М 2004****, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_

