

Комбинат питания
г. Иркутск



Намной дом

МЕНЮ

Организованное питание

14 Март

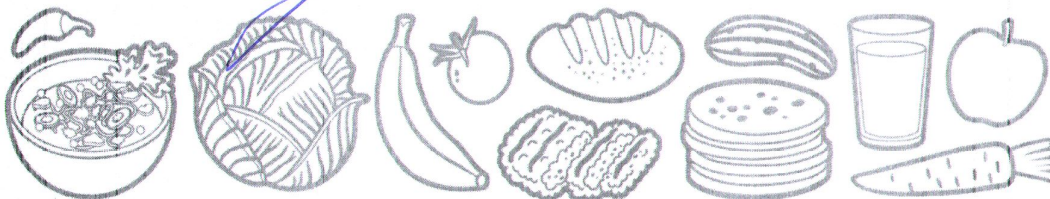
Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова И.И. Артамонова
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)
		Выход	Выход	Выход	Выход	
Завтрак						
ГТК № 2147	Бутерброд школьный	1/25/20	116,7	1/25/20	166,7	
М2017*, №173	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	1/200	238,2	1/250	298,4	
П2020****, №54-бхп2020	Чай с сахаром	1/200	81,83	1/200	81,83	
М2017*, №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55	
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
Обед						
М2017*, №67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12	
М2017*, №112, №80	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55	
ГТК №2132, М 2016*** № 365	Котлета "Гречанка" с соусом основным	1/100	161,56	1/100	161,56	
М 2017*, №303	Каша гречневая вязкая	1/150	199,9	1/180	239,95	
П 2018****, №508	Напиток витошка с витаминами и пребиотиком	1/200	110,0	1/200	110,0	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2	
Пром. выпуск	Молоко	1/200				
Полдник						
ГТК № 2023	Пудинг из творога с повидлом	1/120/20	329,6	1/120/20	329,6	
М 2004**, № 684	Батон	1/		1/		
М 2004***, №693	какао с молоком	1/200	118,5	1/200	118,5	

Ответственный за питание
Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.