

МЕНЮ

Организованное питание



Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.а Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2147	Бутерброд школьный	1/25/20	116,7	1/25/20	116,7
М 2017*, № 181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	81,83	1/200	81,83
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	печенье овсяное	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
М 2004**, № 25	Салат " Степной"	1/60	62,28	1/100	103,8
М 2017*, № 96	Рассольник ленинградский со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
М 2017*, №290	Птица, тушенная в соусе(грудка куриная)	1/100	152,88	1/100	152,88
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,6	1/200	86,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
М 2017*, № 143, № 330	Рагу из овощей	1/150	200,5	1/180	240,36
М 2017*, №15	Сыр порциями	1/15	51,51	1/15	51,51
Н2020***, №54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	

Ответственный за питание
Зав. Производством

(Handwritten signature)



Составил: Толстикова Е.И.



Составил: Толстикова Е.И.