

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ
организованное питание

"5" февраля 2024 г.

Для
Документов

День 10

Директор МБОУ СОШ №71 им. Вилкова Н.А Артамонова И.И
(Ф.И.О., подпись)



№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,2	1/250	297,75
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
M2017№16	Ветчина (порциями)	1/20	83,55	1/20	83,55
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,7	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (мармелад цветочный)	2/15		2/15	
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ОБЕД					
M2017№112	Суп с макаронными изделиями	1/200	78,2	1/250	98,22
ТТК№2185-23м	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/70/30	165,94	1/70/30	165,94
M2017№128	Картофель отварной	1/180	200,28	1/200	222,32
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,6	1/200	290,2
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/180	47,34	1/200	52,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/20	46,64

Ответственный за питание _____

Бригадир

Самотеникова О.Н.

