

Получим витамин
в Арзамасе



Каждый день

МЕНЮ
организованное питание

" В " сентябрь 2023 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 Арзамасово
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	376,3	1/250	470,35
Н 2020 №54-бгн	Чай с молоком с сахаром	1/200	52,6	1/200	52,6
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/50	73,4
ОБЕД					
М 2017 №71	Овощи натуральные свежие (<u>наши раб</u>)	1/		1/	
М 2017 №88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
М 2017 №234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/70/30	130,1	1/70/30	130,1
М 2017 №305	Рис припущенный	1/150	199,9	1/180	239,95
Н 2020 №54-6хн	Компот из изюма	1/200	110,4	1/200	110,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,2
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
ПОЛДНИК					
М 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234,68	1/180/5	234,68
Н 2020 №54-3гн/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

Ответственный за питание _____

Зав.производством Ольга Евстафиевна

