

Намбикат титанич  
н. Иркутска



Каждый день

МЕНЮ  
организованное питание

"14" Октября 2023г.

Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А Вилкова И.И Артамонова  
(Ф.И.О. , подпись)



| № рецептуры         | Наименование блюда                           | 7-11 лет | ЭЦ (Ккал) | 12 лет  | ЭЦ (Ккал) |
|---------------------|--|----------|-----------|---------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>      |  |          |           |         |           |
| M2017№71            | Овощи натуральные свежие (огурец)            | 1/       |           | 1/      |           |
| M2017№392           | Пельмени мясные с маслом сливочным           | 1/200    | 372,2     | 1/200   | 372,2     |
| H2020№54-3Гн        | Чай с лимоном и сахаром                      | 1/200    | 28,0      | 1/200   | 28,0      |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный                               | 1/25     | 58,6      | 1/50    | 117,2     |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной                                  | 1/25     | 36,7      | 1/50    | 73,4      |
| <b>ОБЕД</b>         |  |          |           |         |           |
| M2017№71            | Овощи натуральные свежие (помидор)           | 1/       |           | 1/      |           |
| M2017№395           | Вареники с картофелем с маслом сливочным     | 1/200    | 260,0     | 1/250   | 325,0     |
| П2018№508           | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" | 1/200    | 74,4      | 1/200   | 74,4      |
| Промышленный выпуск | Хлеб пшеничный                               | 1/40     | 93,76     | 1/50    | 117,20    |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной                                  | 1/30     | 44,04     | 1/50    | 73,4      |
| Промышленный выпуск | Фрукт (груша)                                | 1/       |           | 1/      |           |
| <b>ПОЛДНИК</b>      |  |          |           |         |           |
| ТТК№907             | Сырники из творога с повидлом                | 2/60/30  | 293,48    | 2/60/30 | 293,48    |
| M2004№684           | Чай без сахара                               | 1/200    | 2,82      | 1/200   | 2,82      |
| Промышленный выпуск | Хлеб ржаной                                  | 1/30     | 44,04     | 1/30    | 44,04     |

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

