

МЕНЮ

Организованное питание

"16" Апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

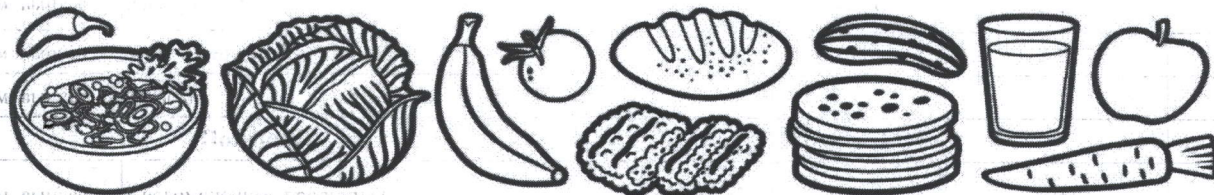
День 12



Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК № 2002	Пельмени отварные с маслом сливочным(огурец свежий)	1/150/5/30	260,99	1/180/5/30	310,19
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96
Пром. выпуск	Кукуруза консервированная	1/60		1/60	0
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК №552	Салат "Карусель"	1/60	56,84	1/100	94,6
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,7
ТТК № 2132, М2016***, №3 65	Котлета "Гречанка" с соусом основным	1/100	161,56	1/100	161,56
М 2017*, №305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
Н 2020****, №54-бхн-2020	Компот из изюма	1/200	110,0	1/200	110,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/150	122,55	1/150	122,55
Пром. выпуск	Багон	1/		1/	
П 2018****, №508	Горячий напиток с витаминами и пребиотиком "Протина"	1/200	2,82	1/200	2,82

Ответственный за питание
Зав. Производством



Составил: Толстикова Е.И.

Ответственный за питание
Зав. Производством