

Нам богат питанием
Иркутска



МЕНЮ
организованное питание

"11" октября 2023 г.



Директор МБОУ СОШ № 71 Артамонова И.И.
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептур	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Янтарным"	1/150/20	300,25	1/180/20	353,23
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный вид	Батон	1/25	64,4	1/25	64,4
Промышленный вид	Фрукт (груша)	1/		1/	
ОБЕД					
ТТК№550	Салат "Свежесть"	1/60	40,03	1/100	66,25
М2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
М2017№231	Поджарка из рыбы котлеты из мяса	1/120 1/20	220,1	1/120 1/20	220,1
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/150	165,46	1/180	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Промышленный вид	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный вид	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
ПОЛДНИК					
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
Н2020№54-2	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный вид	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32

Ответственный за питание _____

Зав.производством Ольга Александровна

