Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! Каждый день

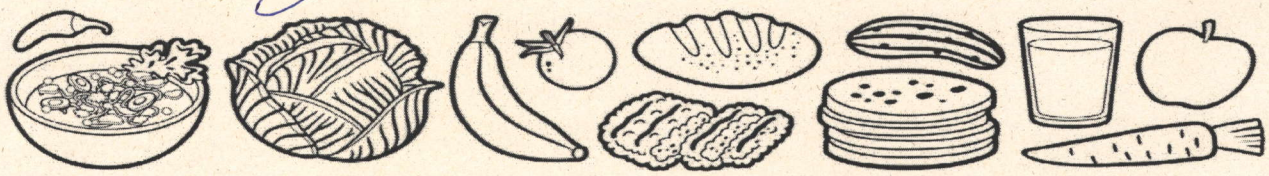
МЕНЮ
организованное питание

"17" Октября 2023г.

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова И.И Артамонова
(Ф.И.О. , подпись)

День 2

№ рецептуры	*Наименование блюда*	*7-11 лет*	*ЭЦ (Ккал)*	*12 лет*	*ЭЦ (Ккал)*
	ЗАВТРАК				
М 2017 №210	Омлет натуральный	1/150	291,2	1/150	291,2
Н 2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/180	108,6	1/180	108,6
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,40	1/25	64,40
Промышленный выпуск	Фрукт (груша)	1/		1/	
	ОБЕД				
ТТК №3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
М 2017 №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,5
ТТК №2090	Гуляш из свинины	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017 №310	Картофель отварной	1/150	142,28	1/180	170,78
М 2017 №350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,81	1/200	92,81
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,4
	ПОЛДНИК				
М 2017 №173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/150	222,7	1/200	296,1
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____