

МЕНЮ

Организованное питание

" 8 " Октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

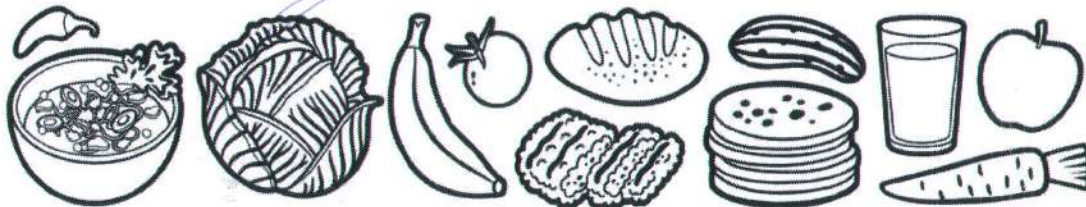
Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет		Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше		Энерг. ценность(ккал)
		Выход			Выход		
Завтрак							
М 2017*, № 174	каша вязкая молочная из ячневой крупы	1/150		203,0	1/200		271,25
пром выпуск	бутерброд с маслом сливочным	1/35		119,8	1/35		119,8
ТТК № 721	Чай черный без сахара	1/200		81,83	1/200		81,83
Пром. выпуск	кисломолочные продукты йогурт	0,125			0,125		
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Обед							
ТТК № 552	Салат "Карусель"	1/60		56,84	1/100		94,50
П 2001****, № 34	Свекольник со сметаной	1/200/10		95,20	1/250/10		116,10
М 2017*, № 260	котлета домашняя	2/50		157,3	2/50		157,3
М 2017*, № 128	пюре картофельное	1/150		167,2	1/180		200,23
Н 2020***, № 54-7хн-2020	напиток из плодов шиповника	1/200		93,2	1/200		93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20		91,96	2/20		91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,6	2/25		117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200					
Полдник							
М 2017*, № 174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	1/150		203,0	1/200		271,25
М 2004**, № 684	Чай без сахара	1/200		2,82	1/200		2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		45,98	1/40		91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил : Толстикова Е.И.