Комбинат питания г. Иркутска
Вкусно! Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"14" Октября 2021г.

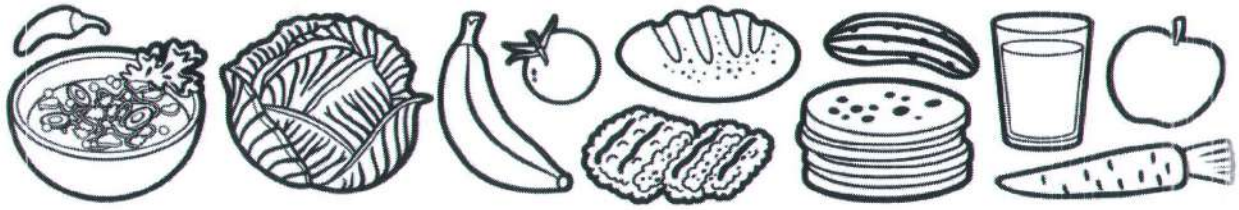
Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет Выход	Энерг.ценность (ккал)	12 лет и старше Выход	Энерг.ценность (ккал)
	Завтрак				
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/150	281,2	1/180	339,3
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Пром.выпуск	Кисломолочные продукты (инд. упаковка)	1/125	132,2	1/125	132,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/20	45,93
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Обед				
ТТК № 3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,7	1/250/10	106,7
ТТК № 2090	Бедро куриное запеченное " Рябушка"	1/100	317,5	1/100	317,5
М 2017*, № 128	Картофельное пюре	1/150	167,2	1/180	200,28
М 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих	1/200		1/200	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,6	2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
	Полдник				
Пром.выпуск	Кисломолочные продукты (инд упаковка)	1/200		1/200	
Пром.выпуск	пряник глазированый	1/40	83,16	1/40	83,16
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание

Зав. Производством



Составил: Толстикова Е.И.