

МЕНЮ

Организованное питание

15" Марта 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А. Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



День 10

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | | 12 лет и старше | | Энерг. ценность(ккал) |
|---------------------|-----------------------------------------------|----------|-------------|-----------------|-------------|-----------------------|
| | | Выход | Цена (руб.) | Выход | Цена (руб.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| ТТК 2147 | Бутерброд школьный | 1/45 | 116,7 | 1/45 | | 116,7 |
| М 2017*, № 210 | Омлет натуральный | 1/120 | 226,55 | 1/120 | | 226,55 |
| М 2004***, № 693 | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 91,1 | 1/200 | | 91,1 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 45,98 | 1/40 | | 91,96 |
| Пром. выпуск | Кисломолочный продукт | 1/200 | 101,8 | 1/200 | | 101,8 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Пром. выпуск | Салат картофельный с зеленым горошком | 1/60 | 59,3 | 1/100 | | 99,4 |
| М 2017*, № 88, № 80 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200 | 66,4 | 1/250 | | 83,35 |
| М 2016**, № 123 | Гренки из пшеничного хлеба | 1/10 | 36,80 | 1/10 | | 36,80 |
| ТТК № 2138-21с | Печень, тушенная в сметанном соусе | 1/100 | 144,72 | 1/100 | | 144,72 |
| М 2017*, № 309 | Макаронные изделия отварные | 1/150 | 168,3 | 1/180 | | 201,92 |
| П 2018****, № 508 | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витопшка" | 1/200 | 74,4 | 1/200 | | 74,4 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 2/20 | 91,96 | 2/20 | | 91,96 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | | | 2/25 | | 117,2 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочный продукт йогурт | 1/200 | 101,8 | 1/200 | | 101,8 |
| Пром. выпуск | Хлебобулочное изделие (тартинки) | 1/50 | | 1/50 | | |
| М 2004***, № 684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,82 | 1/200 | | 2,82 |

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

