



МЕНЮ  
организованное питание

"22" декабря 2023 г.

Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И г.Иркутск  
(Ф.И.О. , подпись)

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>					
H2020№54-25м	Курица тушеная с морковью	1/100	134,13	1/100	134,13
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,4	1/200	193,7
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/55	80,74	1/55	80,74
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ОБЕД</b>					
M 2017 №71	Овощи натуральные свежие (томаты свежие)	1/		1/	
M 2017 №96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	80,80	1/250	100,92
ТТК №2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290,2	1/220	319,2
П 2018 №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,2	1/60	142,74
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,4	1/50	73,4
Промышленный выпуск	Молоко	200	108,00		
<b>ПОЛДНИК</b>					
H 2020 №54-16к	Каша "Дружба"	1/150	133,6	1/200	177,7
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/200	86,6

Ответственный за питание

*Николаева Ж.Н.*

Бригадир

Сапожникова О.Н.

*О.Н. Сапожникова*

