

# МЕНЮ

## Организованное питание

26 апреля 2022 г.

Составлено согласно циклическому меню

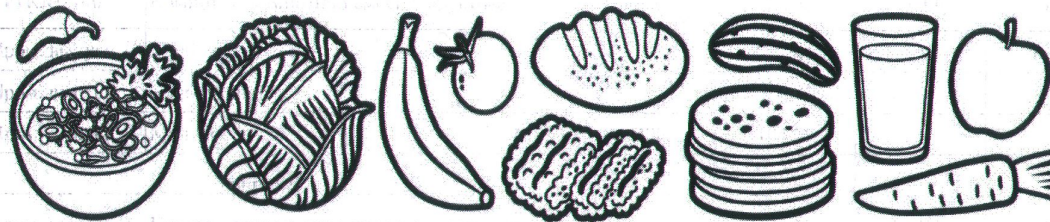
Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А.Вилкова Артамонова И.И.  
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	ККАЛ	12 лет и старше	ККАЛ
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М 2017*, № 210	Омлет натуральный	1/120	226,55	1/120	226,55
Н2020***, №54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
М2017*№338	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
<b>Обед</b>					
М2017, №42	Салат картофельный с солеными огурцами	1/60	59,63	1/100	99,40
М 2017*, №88, №80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	1/200	66,40	1/250	83,55
ТТК№2138-21с	Печень тушеная в сметанном соусе	1/100	144,72	1/100	144,72
М2017*, №309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,30	1/180	201,92
ТТК№2140	Компот из компотной смеси "Фруктовая"	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	46,88	1/	70,32
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	34,49	1/	45,98
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/200	101,80	1/200	101,80
М 2004****, № 684	Чай без сахара	1/200	2,84	1/200	2,84
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	70,32	2/	93,76

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_



Составил: Толстикова Е.И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_