

МЕНЮ

Организованное питание

" 8 " Сентября 2021г.

Составлено согласно циклическому меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,8	1/35	119,8
ТТК № 907	Сырники из творога с повидлом (или молоком сгущённым)	2/60/20		2/60/20	
ТТК № 721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие (<i>БАНАНЫ</i>)	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Обед					
ТТК № 2092	Салат " Огурцы пикантные "	1/60	59,52	1/100	100,08
М 2016**, № 95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК № 2090	Плов из куриной грудки	1/100	317,5	1/100	317,5
Н 2020***, № 54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			2/25	117,2
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты (1/200		1/200	
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (1/20		1/20	
М 2004**, № 684	Чай без сахара			1/200	2,82

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

