

МЕНЮ

Организованное питание

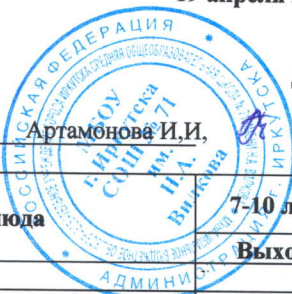
19 апреля 2022г.

Составлено согласно циклическому меню

День 4

Директор МБОУ СОШ № 71 им.Н.А.Вилкова
(подпись)

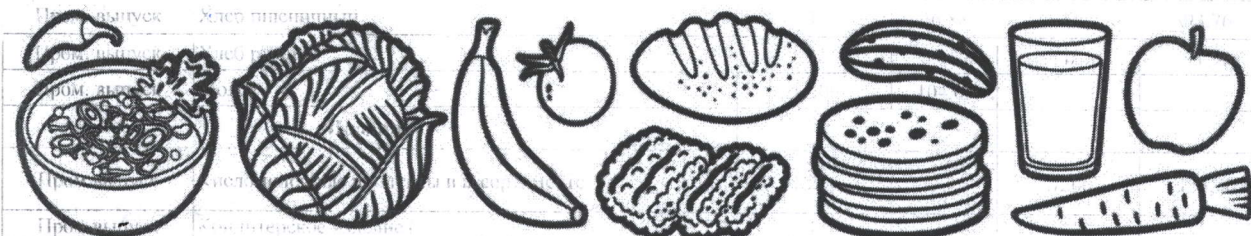
Артамонова И.И.



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	ккал	12 лет и старше	ккал
		Выход		Выход	
Завтрак					
М 2017*, № 1	Бутерброд с маслом сливочным	1/35	119,32	1/35	119,32
М 2017*, № 120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200	109,20	1/250	136,20
ТТК №907	Сырники из творога с молоком сгущенным	1/60/10	126,33	1/60/10	126,33
П 2001***, № 261	Чай без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Обед					
ТТК № 2142	Салат "Рыжик"	1/60	53,34	1/100	89,25
М2017*, №88, №80	Щи из свежей капусты с картофелем на костном	1/200	78,24	1/250	123,42
ТТК № 526/М 2016** №366	Колобки мясные с соусом томатным	1/100	123,42	1/100	166,04
М 2017*, № 303	Каша гречневая вязкая	1/150	145,40	1/180	174,40
П2018**** №508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	46,88	1/	93,76
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	34,49	1/	91,96
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
Полдник					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/200	153,0	1/200	153,00
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (1/		1/	
М2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	45,98	1/	70,32
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	70,32	2/	117,2

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил: Толстикова Е.И.

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____