



МЕНЮ

Организованное питание

"9" Апреля 2022г.

Составлено согласно цикличному меню

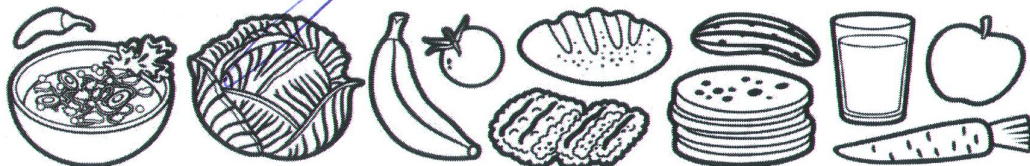
Директор МБОУ СОШ №71 им. Н.А Вилкова Артамонова И.И.
(подпись)



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | Энерг. ценность(ккал) | 12 лет и старше | Энерг. ценность(ккал) |
|---------------------------|-------------------------------------------|----------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| М 2017*, № 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 1/25/10 | 119,8 | 1/25/10 | 119,8 |
| М 2017*, №395 | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 1/150/5 | 226,65 | 1/180/5 | 270,76 |
| Н 2020***, № 54-2 гн-2020 | Чай с сахаром | 1/200 | 26,4 | 1/200 | 26,4 |
| М 2017*, №338 | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) | 1/ | | 1/ | |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Обед | | | | | |
| М 2017*, №395 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 1/60 | 98,2 | 1/100 | 164,4 |
| П 2001****, №34 | Свекольник со сметаной | 1/200/10 | 95,2 | 1/250/10 | 116,1 |
| ТТК № 2120 | Биточки по хлыновски с соусом томатным | 1/100 | 123,6 | 1/100 | 123,6 |
| М 2017*, № 305 | Рис припущенный | 1/150 | 199,9 | 1/180 | 239,95 |
| Н 2020***, № 54-7хн-2020 | Компот из компотной смеси (Вишня) | 1/200 | 93,2 | 1/200 | 93,2 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 2/20 | 91,96 | 2/20 | 91,96 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | 58,6 | 2/25 | 117,2 |
| Пром. выпуск | Молоко | 1/200 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочные продукты (йогурт) | 1/200 | 101,8 | 1/200 | 101,8 |
| Пром. выпуск | батон | 1/ | | 1/ | |
| М 2004**, № 684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,82 | 1/200 | 2,82 |
| | | | | | |
| | | | | | |

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____



Составил : Толстикова Е.И.