

# МЕНЮ

## Организованное питание

22 апреля 2022 г.

Составлено согласно цикличному меню



День 2

Директор МБОУ СОШ №71 им.Н.А.Вилкова

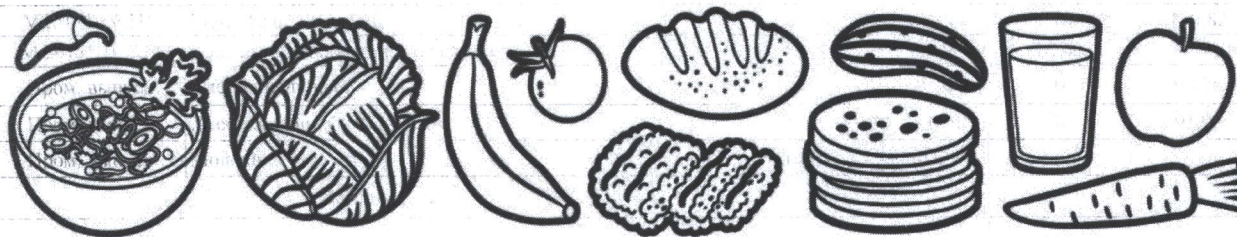
Артамонова И.И.

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Выход	ККАЛ	12 лет и старше	ККАЛ
				Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017*, №291 ТТК №2150	Плов из птицы (грудка куриная)(дополнительный гарнир)	1/200/30	301,09	1/250/30	376,29
H2020** №34-2ГН-2020	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
<b>Обед</b>					
M 2017*, №71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	6,78	1/60	6,78
M2017*, №82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,3	1/250/10	106,7
ТТК № 2068	Горбуша запеченая "Золотая рыбка" с маслом сливочным	1/100/5	216,40	1/100/5	216,40
M2017*, №310	Картофель отварной	1/150	166,04	1/180	170,82
M 2017*, № 350	Кисель из плодов или ягод свежих	1/200	99,10	1/200	99,10
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/	46,88	1/	93,76
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/	34,49	1/	91,96
Пром. выпуск	Молоко	1/200	104,00		
<b>Полдник</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочные продукты в ассортименте	1/200	101,80	1/200	101,80
Пром. выпуск	Батон	1/		1/	
M 2017*, №338	Плоды и ягоды свежие (	1/		1/	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_



Составил: Толстикова Е.И.

Зав. Производством \_\_\_\_\_