



# МЕНЮ

## Организованное питание

11 октября 2021г.

Составлено согласно цикличному меню

Директор МБОУ СОШ №71 Артамонова И.И.  
(подпись)



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энерг. ценность(ккал)	12 лет и старше	Энерг. ценность(ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
М 2017*, № 7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	104,9	1/45	104,9
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/150	215,8	1/180	258,44
Н 2020***, № 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,1
Пром. выпуск	Кондитерское изделие Мармелад				
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Обед</b>					
М 2004**, № 25	Салат " Степной"	1/60	62,28	1/100	103,8
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	92,6	1/250/10	112,72
М 2017*, №309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,3	1/180	201,92
ТТК № 2127	Котлета домашняя с маслом сливочным	2/50/5	157,3	2/50/5	157,3
Н 2020***, № 54- 5хн-2020	Компот из кураги	1/200	102,1	1/200	102,1
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	2/20	91,96	2/20	91,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный			1/25	58,6
Пром. выпуск	Молоко	1/200			
<b>Полдник</b>					
М 2017*, № 143, № 330	Рагу из овощей	1/150	200,5	1/180	240,36
М 2017*, № 14	Масло сливочное (порциями)	1/5	32,8	1/5	32,8
П 2018****, № 508	Горячий напиток из свежемороженой ягоды	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	45,98	1/40	91,96

Ответственный за питание

Зав. Производством

